



Factsheet 05

September 2021

Die Motivation zum Rauchstopp Skala (MRS) zur Vorhersage zukünftiger Rauchstoppversuche

Welche der folgenden Aussagen trifft auf Sie zu?

- 1) Ich will nicht mit dem Rauchen aufhören
- 2) Ich sollte mit dem Rauchen aufhören, aber ich möchte eigentlich nicht
- 3) Ich will mit dem Rauchen aufhören, habe aber noch nicht darüber nachgedacht, wann
- 4) Ich will unbedingt mit dem Rauchen aufhören, habe aber noch nicht darüber nachgedacht, wann
- 5) Ich will mit dem Rauchen aufhören und hoffe, dies in naher Zukunft zu tun
- 6) Ich will unbedingt mit dem Rauchen aufhören und habe vor, dies in den nächsten drei Monaten zu tun
- 7) Ich will unbedingt mit dem Rauchen aufhören und habe vor, dies im nächsten Monat zu tun

Abbildung 1: Deutschsprachige Motivation zum Rauchstopp Skala (MRS) mit sieben Antwortkategorien

Die Motivation zum Rauchstopp kann relevante Informationen zur Umsetzung und Auswirkung verschiedener Tabakkontrollmaßnahmen, zur Nachverfolgung von Trends beim Tabakkonsum oder zum Vergleich zwischen verschiedenen Subgruppen der Bevölkerung liefern. Zudem kann ihre Erfassung für die Untersuchung verschiedener Interventionen (z.B. Interventionen zur Steigerung der Rauchstoppmotivation) wichtig sein oder eine maßgeschneiderte motivationsfördernde Therapie oder Beratung zur Tabakentwöhnung ermöglichen.

Nach der PRIME-Motivationstheorie¹ sind Motive (Wünsche oder Verlangen), Evaluationen (Annahmen über/gegen den Tabakkonsum), und Pläne (bewusste Intentionen zum Rauchstopp mit Fristigkeit) drei Schlüsselemente der Motivation zum Rauchstopp.¹

Die Motivation zum Rauchstopp Skala (MRS) (Abbildung 1) kombiniert diese drei Schlüsselemente anhand von sieben Antwortmöglichkeiten: (1) keine Evaluationen, Motive, Pläne, (2) gewisse Evaluationen, (3) moderates Motiv, (4) starkes Motiv, (5) moderates Motiv und zeitlich unkonkreter Plan, (6) starkes Motiv

und mittelfristiger Plan, (7) starkes Motiv und kurzfristiger Plan zum Rauchstopp). Die Skala erfasst somit sieben Stufen der Rauchstoppmotivation, von 1 bis 7 = keine bis höchste Motivation.

Die MRS wurde aus dem Englischen² übersetzt, kulturell angepasst und im Rahmen der DEBRA Studie einer Validierung im deutschsprachigen Raum unterzogen ([vollständiger Artikel](#)³).

DEBRA Methodik

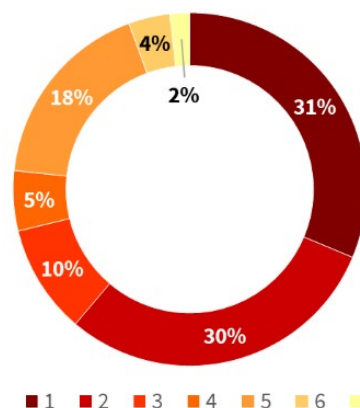
Persönlich-mündliche Befragung repräsentativer Stichproben der in Deutschland lebenden Bevölkerung im Alter von 14 Jahren oder älter (ca. 2.000 Befragte pro Welle) mit einmaliger telefonischer Nachbefragung bei aktuellen Tabakrauchenden nach sechs Monaten.⁴ Der vollständige Fragebogen ist abrufbar unter: <https://osf.io/ndu6r>.

Datengrundlage

Auswertung der Daten von 767 aktuell Tabakrauchenden aus den Wellen 1 bis 18 (Juni 2016 bis Mai 2019), die an Erst- und Nachbefragung teilgenommen und alle relevanten Fragen beantwortet haben. Die MRS wurde bei der Erstbefragung eingesetzt. Ob mindestens einer oder mehr Rauchstoppversuche unternommen wurde, wurde bei der Nachbefragung erfasst.

Ergebnisse

Nach eigenen Angaben waren bei der Erstbefragung 61% der aktuell Tabakrauchenden nicht zum Rauchstopp motiviert (MRS Stufe 1–2). Dagegen hatten 6% einen starken Wunsch sowie den mittel- bis kurzfristigen Plan, mit dem Rauchen aufzuhören (MRS Stufe 6–7; Abbildung 2).



■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ 6 ■ 7

Abbildung 2: Verteilung der Motivationsstufen zum Rauchstopp bei der Erstbefragung (1 bis 7 = keine bis höchste Motivation).

Insgesamt unternahmen 185 der 767 Tabakrauchenden (24,1%) zwischen der Erst- und Nachbefragung mindestens einen Rauchstoppversuch. Ein linearer Zusammenhang zwischen steigender Motivationsstufe auf der MRS und zunehmender Rauchstoppversuchsrate konnte festgestellt werden (Abbildung 3).

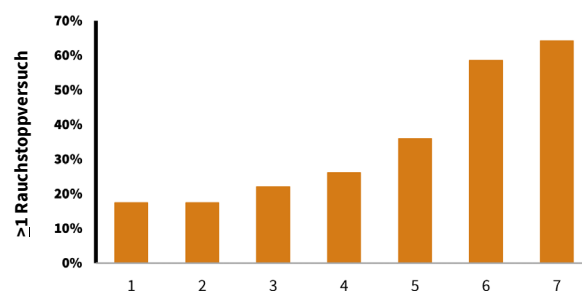


Abbildung 3: Anteil (in %) der Personen mit Rauchstoppversuch zwischen der Erst- und Nachbefragung, in Abhängigkeit von der Motivationsstufe auf der MRS.

Literatur

1. West R, Brown J. Theory of addiction. Chichester: Wiley-Blackwell 2013.
2. Kotz D, Brown J, West R. Predictive validity of the Motivation To Stop Scale (MTSS): a single-item measure of motivation to stop smoking. *Drug and Alcohol Dependence* 2013;128(1-2).
3. Pashutina Y, Kastaun S, Ratschen E, et al. Externe Validierung einer Single-Item Skala zur Erfassung der Motivation zum Rauchstopp. *SUCHT* 2021;67(4):171-80.
4. Kastaun S, Brown J, Brose LS, et al. Study protocol of the German Study on Tobacco Use (DEBRA): a national household survey of smoking behaviour and cessation. *BMC Public Health* 2017;17(1):378.

Autor*innen: Yekaterina Pashutina, PD Dr. Sabrina Kastaun und Univ.-Prof. Dr. Daniel Kotz, Institut für Allgemeinmedizin (ifam), Schwerpunkt Suchtforschung und klinische Epidemiologie, Centre for Health and Society (chs), Medizinische Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Förderung DEBRA Studie: 2016-2019 Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen, seit 2019 Bundesministerium für Gesundheit | www.debra-study.info